Lettre d'information du club des CS COUXOIS du 9 février 2019

- **Du nouveau suite à la récente réunion de commission FSGT :**
  - Des épreuves vont changer de lieux : le club de Pierrelatte nous organisera un chrono de 13km : Roussas-Réauville-Roussas le samedi 27 avril et une nouvelle épreuve le 7 septembre, à deux ou en solo de 24km, au départ de l'Aven Mazal, avec un passage dans les Gorges. D'autre part, à la place du Serre de Mûre, le club de La Voulte nous proposera une grimpée de La Voulte à St Cierge.
  - Un changement de formule pour le chrono des Limouches qui devrait probablement être couru en ligne par catégorie de valeur (c'est spectaculaire et complétement différent).
  - 2 nouvelles épreuves apparaissent : une course en ligne organisée par le club de Montélimar OMC dans la zone du Meyrol sur un circuit de 2,5km le 5 mai et le club de Tain Tournon organisera la dernière épreuve du calendrier en octobre sous la forme d'une gentleman.
  - 2 épreuves disparaissent : le chrono de Cruas et la grimpée du Tourniol
  - La règlementation évolue : le passage en catégorie supérieure se fera dès la 2° victoire ou en fonction du nombre de point ; un coureur de 5°catégorie de moins de 50 ans montera au premier podium ; tous les coureurs ayant pris le départ marqueront les 2 points de participation.

- **Une sortie groupée avec le club de Pierrelatte et probablement de Berg et Coiron :** un moment sympathique prévu le samedi 23 février vers 9h : nous partirons chacun de notre côté pour nous rejoindre dans la vallée de l'Ibie et mangeons au restaurant à Alba (menu sportif…offert par le club) ; pensez à me confirmer votre participation d'ici le 15 février.

- **Stage du samedi 23 au mercredi 27 mars :** nous sommes 10 pour l'instant pour les 5 jours et Patrick sur 3 jours du samedi au lundi. N'hésitez pas, ce n'est pas trop tard : il reste encore des places : toutes les infos : http://www.cs-couxois.fr/spip.php?article515

- **La randonnée La Couxoise du dimanche 28 avril** : ça avance bien : les 2 parcours VTT sont tracés, tout comme la route : il faut maintenant aller les repérer…

- **Les boucles Drôme Ardèche :** chaque année nous allons donner un coup de main à nos amis de Montmeyran qui organisent une course professionnelle le samedi 2 et dimanche 3 mars. Je vous enverrai un mail très prochainement pour savoir si vous souhaitez être bénévole l'espace d'un instant (en principe le dimanche de 14h à 16h du côté de Mirmande et de la côte des Roberts…).

- **Les prochaines courses à venir :** Course de Tain le dimanche 7 avril suivi de La Corima le dimanche 14.

- **Textile :** pensez à la promo des tee-shirt techniques SIXS proposé par notre partenaire Raphael de VTSSports

- **Prochaine réunion :** début mars pour la distribution des maillots et de vos articles commandés.

Le Prez